

### Rahmenprogramm

- Ab 17 Uhr große Party auf dem Kleinen Markt
- Live-Musik mit „Tonsport“
- Große Siegerehrung
- Professionelle Moderation durch SR 1
- Sambaband an der Strecke
- „Wartezone“ für Männer
- Kinderbetreuung
- Cateringstände

### Projektpartner

- Veranstalter: Kreisstadt Saarlouis
- Ausrichter: n plus sport GmbH
- Vereinspartner: LAC Saarlouis
- Charity-Partner: Zonta Club Saarlouis

### Infos/Kontakt

Weitere Infos, Ausschreibungen und Plakate sind beim Ausrichter erhältlich:

n plus sport GmbH

Großherzog-Friedrich-Str. 100

66121 Saarbrücken

Tel.: 0681 968538-0, Fax: 0681 968538-18

E-Mail: [frauenlauf@nplussport.de](mailto:frauenlauf@nplussport.de)

[www.frauenlauf-saarlorlux.de](http://www.frauenlauf-saarlorlux.de)

**Besuchen Sie unsere weiteren Großveranstaltungen:**

**14. August 2019: Firmenlauf Saarbrücken**

Saarbrücken, Infos: [www.firmenlauf-sb.de](http://www.firmenlauf-sb.de)

**19. September 2019: Luxembourg Times BusinessRun**

Luxemburg (Kirchberg), Infos: [www.business-run.lu](http://www.business-run.lu)

**5. Dezember 2019: Santa-Lauf**

Dillingen, Infos: [www.santa-lauf.de](http://www.santa-lauf.de)

Eine Veranstaltung von  
nplussport



Laufen wie es  
uns gefällt!

Saarlouis

Fr. 6. September 2019

Kleiner Markt



[www.frauenlauf-saarlorlux.de](http://www.frauenlauf-saarlorlux.de)

ERDINGER  
ALKOHOLFREI

KNAPPSCHAFT  
für meine Gesundheit!

ZURICH  
Generalagentur Lobermeier

Der Verband Saarlouis e.V.  
Handel - Handwerk - Industrie - Freie Berufe



Kreissparkasse  
Saarlouis

KVS  
KVS GmbH

WOCHENSPIEGEL



Am 6. September ist es wieder soweit: Beim 7. dm Frauenlauf SaarLorLux wird geglitzert, was das Zeug hält, wenn sich Tausende Läuferinnen wieder auf die 6 km lange Strecke durch die Innenstadt begeben. Der Startschuss fällt perfekt zum Feierabend und zur Einstimmung ins Wochenende um 18 Uhr am Kleinen Markt in Saarlouis. Und in der Zeit, in der die Muttis auf der Laufstrecke sind, werden die „Kleinen“ in der Kinderbetreuung unterhalten. Die Männer kommen ebenfalls nicht zu kurz und können in der Männer-Wartezone bei Tischfußball und Darts geparkt werden. Und nach dem Lauf ist definitiv noch lange nicht Schluss: Dann wartet die große After-Run-Party mit Live-Musik, Sekt und einer großen Siegerehrung!

### Wer kann mitmachen?

- Laufen und Walking für alle Frauen: Freundinnen, Kolleginnen, Mütter und Töchter
- Wertungen für Einzelstarterinnen und 2er-Teams
- Das Mindestalter beträgt 12 Jahre
- Nordic Walkerinnen und Läuferinnen mit Kinderwagen sind startberechtigt

### Wertung und Klassen

- Die schnellsten Läuferinnen (in zwei Altersklassen: bis 39, und ab 40 Jahren)
- Schnellstes Team
- Schnellste Familie (bspw. Großmutter, Mutter, Tochter, Schwester, Enkelin, Cousine)
- Größte Gruppe

### Der dm Frauenlauf SaarLorLux hilft!

- Pro Läuferin wird 1 Euro gespendet.
- Bei der Online-Anmeldung können Sie zusätzlich einen beliebigen Betrag spenden. Alle Charity-Starterinnen erhalten eine gesonderte Startnummer (farblich unterlegt).
- Mit allen eingeworbenen Spendengeldern unterstützt der dm Frauenlauf SaarLorLux karitative Projekte des Zonta Club Saarlouis.

### Anmeldung/Startunterlagen

- Im Internet unter [www.frauenlauf-saarlorlux.de](http://www.frauenlauf-saarlorlux.de)
- Startgebühr:
  - bis 21. Juli: 17,-
  - 22. Juli bis 19. August: 20,-
  - Nachmeldung: 23,-
- In den Startgebühren enthalten sind:
  - Funktions-T-Shirt
  - Überraschungspaket (Produktproben und Gutscheine)
  - Professionelle, elektronische Zeitnahme
  - Strecken- und Zielverpflegung mir Erdinger Alkoholfrei
  - Duschmöglichkeiten
- **Anmeldeschluss:** Montag, 19. August 2019
- Nachmeldungen und Abholung der Startunterlagen sind am Dienstag, den 3. September von 13-18 Uhr und am Freitag, den 6. September von 14-17:30 Uhr auf dem Kleinen Markt in Saarlouis möglich.

### Start/Ziel/Strecke

- Attraktive und flache 6-Kilometer-Strecke am Saarlarm und durch die Saarlouiser Altstadt
- Start/Ziel: 18 Uhr, Kleiner Markt/Kaiser-Friedrich-Ring

